



INFORMACION PARA PACIENTES

CANCER DE CUELLO UTERINO

¿Qué es el cáncer de cuello uterino?

El cáncer de cuello uterino es un crecimiento anormal de las células en el cuello uterino de una mujer. El cuello uterino es la parte más baja del útero (útero). Conecta el útero y la vagina. El **cáncer de** cuello **uterino** casi siempre es causado por el **virus del papiloma humano (VPH)**.

El cáncer de cuello uterino crece lentamente. Los médicos a menudo pueden encontrar y tratar el problema antes de que se convierta en cáncer. Las mujeres deben hacerse exámenes de detección periódicos para que sus médicos puedan encontrar problemas temprano.

Síntomas

Síntomas del cáncer de cuello uterino

En sus etapas iniciales, el cáncer de cuello uterino puede no tener ningún síntoma. Este es el caso con muchos cánceres. Si no se detecta temprano, los síntomas podrían incluir:

- sangrado vaginal inusual (no durante el ciclo menstrual)
- flujo vaginal anormal
- dolor pélvico
- dolor durante el sexo

Estos también podrían ser signos de una condición diferente al cáncer de cuello uterino. Si experimenta alguno de estos síntomas, comuníquese con su médico de familia.

Causas

¿Qué causa el cáncer de cuello uterino?

Casi todos los cánceres de cuello uterino son causados por el VPH. Este es un virus de transmisión sexual común que puede causar infecciones. Hay más de 100 tipos de VPH. Algunos tipos no causan síntomas. Otros causan **verrugas** corporales o verrugas genitales. Tipos más agresivos pueden causar cáncer en mujeres y hombres. El cáncer de cuello uterino es el tipo más común de cáncer causado por el VPH.

Diagnóstico

¿Cómo se diagnostica el cáncer de cuello uterino?

El diagnóstico de cáncer de cuello uterino a menudo comienza con resultados anormales de una prueba de Papanicolaou (o frotis) de rutina. Durante una prueba de Papanicolaou, su médico raspa

las células de su cuello uterino. La muestra se envía a un laboratorio y se revisa bajo un microscopio.

Los resultados anormales de la prueba de Papanicolaou pueden significar que hay cambios en las células de su cuello uterino. Estos podrían incluir:

- **Inflamación (irritación).** Esto puede ser causado por una infección del cuello uterino. Estos incluyen infecciones por hongos, VPH, virus del herpes o muchas otras infecciones.
- **Células anormales.** Estos cambios se llaman **displasia cervical**. Las células no son cancerosas, pero pueden ser precancerosas. Esto significa que eventualmente podrían convertirse en cáncer.
- **Signos más serios de cáncer** Estos cambios afectan las capas superiores del cuello uterino pero no van más allá del cuello uterino.
- **Cáncer más avanzado** Estos cambios celulares se extienden a los tejidos más allá del cuello uterino.

Si los resultados de su prueba de Papanicolaou son anormales, su médico puede repetir la prueba de Papanicolaou. Él o ella también pueden hacer una prueba cervical de VPH. Esta prueba puede mostrar si tiene uno de los tipos de VPH que pueden causar cáncer. A continuación, su médico puede solicitarle una colposcopia. Él o ella utilizará una lente de aumento para observar más de cerca su cuello uterino. También pueden tomar una muestra de tejido (biopsia) para detectar cáncer.

Las células del cuello uterino pasan por muchos cambios antes de convertirse en cáncer. Una prueba de Papanicolaou puede mostrar si sus células están pasando por estos cambios. Si es atrapado y tratado temprano, el cáncer de cuello uterino no es potencialmente mortal. Por eso es tan importante que te hagan pruebas de Papanicolaou regularmente.

Prevención

¿Se puede prevenir o evitar el cáncer cervical?

En muchos casos, el cáncer de cuello uterino se puede prevenir. La mejor manera de hacerlo es evitar contraer el VPH y hacerse pruebas de Papanicolaou periódicamente.

Evitar el VPH

Hay una **vacuna contra el VPH** que puede proteger a los jóvenes contra el virus. La vacuna está aprobada por la FDA para todos los niños y niñas entre los 9 y los 26 años de edad. Es más efectivo cuando lo obtiene antes de haber estado expuesto al VPH. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan que las niñas y niños de 11 o 12 años reciban la vacuna. Pero cualquier persona de 26 años o menor debe vacunarse, incluso si ya ha tenido el VPH.

Otras formas de reducir su riesgo de contraer el VPH incluyen:

- Limite su número de parejas sexuales.
- No tenga relaciones sexuales con alguien que haya tenido muchos compañeros.
- Use condones cada vez que tenga relaciones sexuales. (Recuerde, los condones no son 100% efectivos. El VPH se contagia por el contacto piel con piel. Esto hace que los condones sean menos confiables para la prevención).

Hágase exámenes regulares

Todas las mujeres deben hacerse pruebas de Papanicolaou regularmente. Estos pueden detectar células anormales antes de que se conviertan en cáncer.

Ciertas cosas le ponen en mayor o menor riesgo de cáncer de cuello uterino. Su médico considerará esto al recomendar la frecuencia con la que debe hacerse la prueba de Papanicolaou. La mayoría de las mujeres pueden seguir estas pautas:

- Cada 3 años comenzando a los 21 años de edad y continuando hasta los 65 años de edad.
- Dentro de los 3 años desde cuando comienzas a tener relaciones sexuales si eres menor de 21 años de edad.
- Si tiene entre 30 y 65 años de edad, es posible que pueda combinar una prueba de Papanicolaou con la prueba de VPH cada 5 años.
- Si es mayor de 65 años, pregúntele a su médico si aún necesita pruebas de Papanicolaou regulares.